

Het Werkt!

Wijchen

Workshop Weerbaarheid

Wilt u MEER leren over weerbaarheid meld u dan NU aan.

Doelstelling

Leren om in de goede modus en met een goede focus een belangrijk gesprek te voeren. Denk aan een sollicitatiegesprek, een gesprek met het UWV, de gemeente, een andere instantie of een opdrachtgever. Stevig in je schoenen staan, weten wat je wilt, de rust kunnen bewaren om je eigen keuzes (te maken en die) naar voren te brengen.

Inhoud

- Stevig staan
- Houding en uitstraling, stemgebruik
- Ervaring eigen kracht, controle, zelfvertrouwen
- Praktische tips en leuke werkvormen, plezier is belangrijk!

Voor wie

Voor werkzoekenden uit de gemeente Wijchen

Bijzonderheden

Maximum aantal deelnemers 8

Het is prettig om kleding te dragen waarin u gemakkelijk kunt bewegen.

Trainer/docent

Kees Strooker, trainer weerbaarheid, docent gevaarsbeheersing, judoleraar.



Datum:

Nader te bepalen

Tijd:

Nader te bepalen

Locatie:

Nader te bepalen

Prijs:

Deelname is gratis

Aanmelden:

Aanmelden kan via een mail aan info@hetwerktwijchen.nl

www.hetwerktwijchen.nl info@hetwerktwijchen.nl

IBAN NL46RABO0153 8190 14

KvK 59937491